

# Rezept Wildkräuterfrischkäse

## Zutaten

Wildkräuter: Schafgarbe, Löwenzahn, Spitzwegerich, Wiesenlabkraut, Rotklee, Ringelblumenblüten

Bitte nur das sammeln und verwenden was ihr zu 100% identifizieren könnt

200g Frischkäse

20g Olivenöl

10g Zitronensaft

½ Zwiebel

Kräutersalz, Pfeffer

Zwiebel in Olivenöl dünsten, alle Kräuter fein schneiden, alles miteinander vermengen.

Guten Appetit wünscht Euch

Sandra Mössinger-Beutel

von

